



45. Quedlinburger Waldlauf

Sonntag, 11. Mai 2025

NOVO NORDISK LANDESCUP SACHSEN-ANHALT

Ausschreibung

45. Quedlinburger Waldlauf

NOVO NORDISK LANDESCUP SACHSEN-ANHALT

am Sonntag, 11. Mai 2025

- Veranstalter:** TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Abteilung Leichtathletik
- Schirmherren:** Oberbürgermeister der Stadt Quedlinburg,
Herr Frank Ruch
Doppelolympiasieger Marathon 1976, 1980
Herr Waldemar Cierpinski
- Voranmeldung:** www.leichtathletik-quedlinburg.de
(nur online Anmeldung möglich)
- Meldungen:** Die Bearbeitung der Meldung erfolgt erst nach Eingang des Startgeldes. Eine Meldebestätigung erfolgt nicht.
- Meldeschluss: 05.05.2025**
- Startunterlagen:** Die Ausgabe der Startunterlagen sowie Nachmeldungen erfolgt ab 8:00 Uhr am Org.-Büro im Ökogarten. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

Es werden 5,- € Nachmeldegebühr erhoben.

- Org.-Büro:** Ökogarten
Wipertstraße 5, 06484 Quedlinburg
- Einzahlung:** TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Harzer Volksbank e.G.
IBAN: DE29 8006 3508 1300 0063 00
BIC: GENODEF1QLB

Start und Ziel: Hüttenweg

| Startzeiten, Strecken, Startgebühr: | Strecke | Preis |
|-------------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 9:00 Uhr Nordic Walking | 5,6 km | 5,00 € |
| 9:00 Uhr Wandern | ca. 5 km | 5,00 € |
| 9:30 Uhr Kaiser-Otto-Lauf | 21,0 km | 13,00 € |
| 9:50 Uhr König-Heinrich-Lauf | 12,0 km | 11,00 € |
| 10:00 Uhr Mathilden-Lauf | 5,6 km | bis U18 5,00 € ab U18 9,00 € |
| 11:20 Uhr GutsMuths-Lauf | 2,4 km | 3,00 € |
| | Mä./Fr. ab 2002 | 5,00 € |
| 11:40 Uhr Quedel-Lauf | 150 – 400 m | 1,- € |



TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.

„Lauf in der Natur für die Natur“ siehe Hinweise auf www.leichtathletik-quedlinburg.de

Altersklassen:

| Altersklasse | 2018-2022 | Kinder 3 – 7 (ein Lauf je Jahrgang) |
|----------------|---------------|---|
| Quedel-Lauf | 2017/16 | WK U10 MK U10 |
| GutsMuths-Lauf | 2015/14 | WK U12 MK U12 |
| | 2013/12 | WJ U14 MJ U14 |
| | 2011/10 | WJ U16 MJ U16 |
| | 2009/08 | WJ U18 MJ U18 |
| | 2007/06 | WJ U20 MJ U20 |
| | ab 2005 u. ä. | Mä./Fr. keine AK-Wertung nur Gesamtwertung w/m Platz 1 – 3 |

Mathilden-, König-Heinrich- und Kaiser-Otto-Lauf Wertungslauf LC 2025

| | | |
|--------------|------------|------------|
| 2009/08 u.j. | WJ U18 | MJ U18 |
| 2007/06 | WJ U20 | MJ U20 |
| 2005 u.ä. | Frauen | Männer |
| 1995/91 | Frauen W30 | Männer M30 |
| 1990/86 | Frauen W35 | Männer M35 |
| 1985/81 | Frauen W40 | Männer M40 |
| 1980/76 | Frauen W45 | Männer M45 |
| 1975/71 | Frauen W50 | Männer M50 |
| 1970/66 | Frauen W55 | Männer M55 |
| 1965/61 | Frauen W60 | Männer M60 |
| 1960/56 | Frauen W65 | Männer M65 |
| 1955/51 | Frauen W70 | Männer M70 |
| 1950/46 | Frauen W75 | Männer M75 |
| 1945/41 | Frauen W80 | Männer M80 |
| 1940/36 | Frauen W85 | Männer M85 |



Siegerehrung: Ab 12:00 Uhr auf dem Gelände des Ökogartens

Ehrung: Es wird eine Ehrung der Gesamtsieger (Platz 1-6) mit Urkunden und für den Gesamtsieger mit hochwertigen Medaillen durchgeführt – keine Altersklassenwertung mit Ausnahme der 2,4 km Strecke. **Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille.** AK-Sieger. Für Schulen, Firmen und Kindertageseinrichtungen gibt es zusätzliche Sonderwertungen. Für die Gesamtsieger (Platz 1 – 3 m/w) der Wertungsläufe stehen besondere Preise zur Verfügung.

Ergebnisse: www.leichtathletik-quedlinburg.de

Parkplätze: Bedingt vorhanden. Kostenloser Parkplatz Schlossparkplatz (Bowlingcenter am Schloss), weitere Stellplätze im Umfeld. Die Info dazu erfolgt auf www.leichtathletik-quedlinburg.de

Urkunden Jeder Teilnehmer kann am Informationsstand gegen eine Gebühr von 3 € seine persönliche Urkunde mit Altersklassenwertung bestellen, die im Nachgang zugeschickt wird. Für Mannschaftswertungen werden keine Urkunden ausgeben. Jeder Teilnehmer kann kostenlos seine persönliche Urkunde aus dem Internet herunterladen.

Umkleiden/ Duschen: GutsMuths-Turnhalle, Turnstraße 12, 06484 Quedlinburg

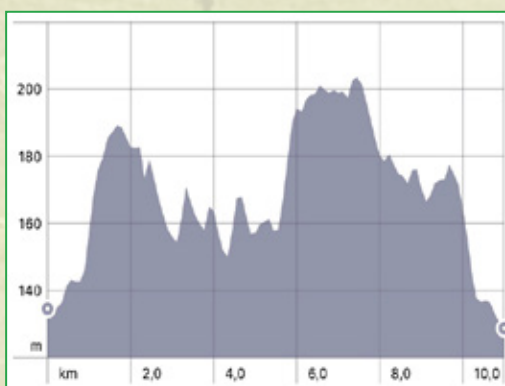
Streckenbeschreibung: Die Strecken führen hauptsächlich über Waldwege zwischen Quedlinburg und Westerhausen.



Höhenprofile Quedlinburger Waldlauf



Höhenzunahme 85 m
auf der 5,6 km Strecke



Höhenzunahme 183 m
auf der 11 km Strecke



Höhenzunahme 319 m
auf der 21 km Strecke

Grußwort des Schirmherren, Oberbürgermeister Frank Ruch

Liebe Läuferinnen und Läufer,

ich kann mich noch gut an die letzten Waldläufe erinnern. Es waren stets großartige Erlebnisse mit Höhepunkten in jedem einzelnen Lauf und ein Genuss, die Läufer zu sehen. Die Folgen der Energiekrise sowie des Ukraine Krieges beherrschen uns noch. Der Veranstalter, die TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V., hat mit ihrer Leichtathletikabteilung erneut den Beweis angetreten, ein würdiger Organisator zu sein! Auch dafür meinen herzlichen Dank! Auf den gleichen Enthusiasmus der Organisatoren und der Laufgemeinschaft setzte ich auch bei der 45. Auflage am 11.05.2025. Mit der Unterstützung der Hauptsponsoren und Sponsoren darf wieder ein Läuferfest erwartet werden.

Nun gilt es am 11.05.2025 wieder ein schönes Laufevent zu bieten.

Deshalb sollte auch in Eurem persönlichen Laufkalender dieser Termin dick angestrichen sein!

Bisher hat es noch kein Sportler bereut, auf den schönen Waldwegen des Landschaftsschutzgebietes Nördliches Harzvorland zu laufen. Die Läufer können einen bezaubernden Ausblick auf den Harzrand bis hin zum Brocken genießen. Unser Stadtwald Altenburg-Eselstall wird ökologisch bewirtschaftet, aktuell aufgeforstet und hat eine Vielfalt an Laub- und Nadelbäumen zu bieten. Diese sehen Mitte Mai besonders schön aus und verbreiten einen betörenden Duft. Laufen in dieser herrlichen Umgebung unserer Welterbe-Stadt Quedlinburg bedeutet, an spannenden Wettkämpfen teilzunehmen und zu sehen, wie sich Jung und Alt fit halten.

Die Laufbegeisterung der Drei- bis Sechsjährigen aus den Kindertagesstätten, die mit ihrem Maskottchen beim Schnupperlauf starten, ist inzwischen legendär!

Jede Altersklasse von Jung bis ins hohe Alter verfolgt ihren sportlichen Spaß. Sie beschließen einen runden Laufvormittag der, das Wandern, Nordic Walking, den GutsMuths-Schullauf, den Mathildenlauf sowie den König-Heinrich-Lauf und den Kaiser-Otto-Lauf umfasst.

Der Quedlinburger Waldlauf wurde zum wiederholten Male ausgewählt, auch für die Landescupwertung in Sachsen-Anhalt zur Verfügung zu stehen. Die Läufer laufen um Punkte in der Gesamtwertung Sachsen-Anhalts und kommen mit mindestens 4 Läufen in die Wertung. Das wird die Läuferinnen und Läufer aus den entfernteren Regionen motivieren, hier in Quedlinburg zu starten. Es wird also ein spannendes Läuferfeld erwartet.

Liebe Läuferinnen und Läufer, versäumt nicht, mehr Zeit für Euren Aufenthalt in der Welterbestadt Quedlinburg einzuplanen, denn Sie steckt voller Schönheit und Überraschungen. Nicht umsonst wurde Quedlinburg zur vitalsten Kleinstadt Deutschlands gekürt und gehört lt. dem Magazin DEO zu den 10 schönsten Kleinstädten Europas! Ich freue mich auf Sie alle und wünsche Ihnen bis dahin eine erfolgreiche Zeit und eine gute Vorbereitung!

Ihr Frank Ruch

Oberbürgermeister der Welterbestadt und Schirmherr
TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.

Impressionen vom Quedlinburger Waldlauf



LEDER-MÜLLER

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

RB Solar e.K.

Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
01 70 3090206
info@rbsolar.de

LIKUM

STADTWERKE
QUEDLINBURG
Energie und Service

Harzer Volksbank eG

SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

Quedlinburg 03946

70 25 25

TAXI BETTERMANN GmbH
Das freundliche Taxi

HEISATI
QUEDLINBURG GMBH
...überzeugend kompetent

romantik hotel
am brühl

BLANKENBÜRGER
WIESENQUELL

TEPPICHRAMPE

Streckenprofile Quedlinburger Waldlauf

5,6 km Strecke

9:00 Uhr: Nordic-Walking
10:00 Uhr: Mathilden-Lauf



12 km Strecke

König-Heinrich-Lauf
Start 9:50 Uhr



Unsere Sponsoren

Harzer Volksbank eG

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

LEDER-MÜLLER

SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

LIKUM

BLANKENBÜRGER
WIESENQUELL

RB Solar e.K.
Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
01 70 3090206
info@rbsolar.de

Quedlinburg 03946
70 25 25
TAXI BETTERMANN GmbH
Das freundliche Taxi

HM
AUTOSERVICE

dm