



44. Quedlinburger Waldlauf

Sonntag, 12. Mai 2024

NOVO NORDISK LANDESCUP SACHSEN-ANHALT

Ausschreibung

44. Quedlinburger Waldlauf

NOVO NORDISK LANDESCUP SACHSEN-ANHALT

am Sonntag, 12. Mai 2024

- Veranstalter:** TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Abteilung Leichtathletik
- Schirmherr:** Oberbürgermeister der Stadt Quedlinburg,
Herr Frank Ruch
Doppelolympiasieger Marathon 1976, 1980
Herr Waldemar Cierpinski
- Anmeldung:** www.leichtathletik-quedlinburg.de
(nur online Anmeldung möglich)
- Meldungen:** Die Bearbeitung der Meldung erfolgt erst nach Eingang
des Startgeldes. Eine Meldebestätigung erfolgt nicht.
Meldeschluss: 08.05.2024
- Startunterlagen:** Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:00 Uhr
am Org.-Büro im Ökogarten. Nachmeldungen sind bis
1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.
Es werden 5,- € Nachmeldegebühr erhoben.
- Org.-Büro:** Ökogarten
Wipertstraße 5, 06484 Quedlinburg
- Einzahlung:** TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Harzer Volksbank e.G.
IBAN: DE29 8006 3508 1300 0063 00
BIC: GENODEF1QLB
- Start und Ziel:** Hüttenweg
- | | | | | |
|---------------------|-----------|---------------------|-------------|---------------------------------|
| Startzeiten, | 9:00 Uhr | Nordic Walking | 5,6 km | 5,00 € |
| Strecken, | 9:00 Uhr | Wandern | ca. 5 km | 5,00 € |
| Startgebühr: | 9:30 Uhr | Kaiser-Otto-Lauf | 21,0 km | 13,00 € |
| | 9:50 Uhr | König-Heinrich-Lauf | 12,0 km | 11,00 € |
| | 10:00 Uhr | Mathilden-Lauf | 5,6 km | bis U18 5,00 €
ab U18 9,00 € |
| | 11:20 Uhr | GutsMuths-Lauf | 2,4 km | 3,00 € |
| | | Mä./Fr. ab 2002 | | 5,00 € |
| | 11:40 Uhr | Quedel-Lauf | 150 – 400 m | 1,- € |

Altersklassen:

Quedel-Lauf	2017/21	Kinder 3 – 7 (ein Lauf je Jahrgang)
GutsMuths-Lauf	2016/15	WU10 MU10
	2014/13	WU12 MU12
	2012/11	WJU14 MJU14
	2010/09	WJU16 MJU16
	2008/07	WJU18 MJU18
	2006/05	WJU20 MJU20
	ab 2004 u. ä.	Mä./Fr. keine AK-Wertung nur Gesamtwertung w/m Platz 1 – 3

Mathilden-, König-Heinrich- und Kaiser-Otto-Lauf

Wertungslauf LC 2023

2008/07 u.j.	WJU18	MJU18
2006/05	WJU20	MJU20
2004 u.ä.	Frauen	Männer
1994/90	Frauen W30	Männer M30
1989/85	Frauen W35	Männer M35
1984/80	Frauen W40	Männer M40
1979/75	Frauen W45	Männer M45
1974/70	Frauen W50	Männer M50
1969/65	Frauen W55	Männer M55
1964/60	Frauen W60	Männer M60
1959/55	Frauen W65	Männer M65
1954/50	Frauen W70	Männer M70
1949/45	Frauen W75	Männer M75
1944/40	Frauen W80	Männer M80
1939/34	Frauen W85	Männer M85

Siegerehrung: Ab 12:00 Uhr auf dem Gelände des Ökogartens

Ehrung: **Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille.** Die Erst- bis Drittplatzierten jeder Wertungsklasse in den Läufen bekommen eine Urkunde überreicht. Pokale erhalten alle AK-Sieger. Für Schulen, Firmen und Kindertageseinrichtungen gibt es zusätzliche Sonderwertungen.

Ergebnisse: www.leichtathletik-quedlinburg.de

Parkplätze: **Bedingt vorhanden.** Kostenloser Parkplatz Schlossparkplatz (Bowlingcenter am Schloss), weitere Stellplätze im Umfeld.

Umkleiden/ Duschen: GutsMuths-Turnhalle,
Turnstraße 12, 06484 Quedlinburg

Strecken- beschreibung: Die Strecken führen hauptsächlich über Waldwege zwischen Quedlinburg und Westerhausen.



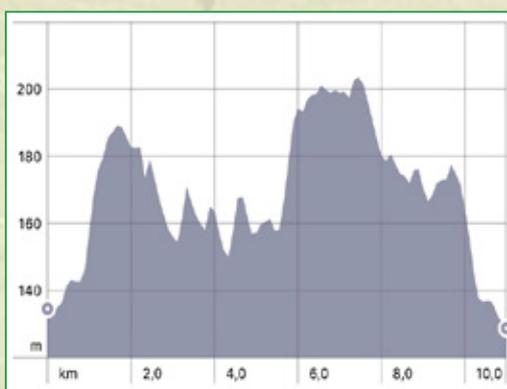
TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.

„Lauf in der Natur für die Natur“ siehe Hinweise auf www.leichtathletik-quedlinburg.de

Höhenprofile Quedlinburger Waldlauf



Höhenzunahme 85 m
auf der 5,6 km Strecke



Höhenzunahme 183 m
auf der 11 km Strecke



Höhenzunahme 319 m
auf der 21 km Strecke

Grußwort des Schirmherren, Oberbürgermeister Frank Ruch

Liebe Läuferinnen und Läufer,

ich kann mich noch gut an den letzten Lauf erinnern. Es war ein großartiges Erlebnis mit Höhepunkten in jedem einzelnen Lauf und ein Genuss, die Läufer in Präsenz zu sehen. Corona hat sich zum normalen Alltagsgeschehen entwickelt und wurden in Deutschland von einer steigenden Inflationsrate bezwungen.

Der Veranstalter, die TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V., hat mit ihrer Leichtathletik-Abteilung erneut den Beweis angetreten, ein würdiger Organisator zu sein! Auch dafür meinen herzlichen Dank! Auf den gleichen Enthusiasmus der Organisatoren und der Laufgemeinschaft möchte ich weiterhin setzen.

Mit der Unterstützung der Hauptsponsoren und Sponsoren darf wieder ein Läuferfest erwartet werden. Im letzten Jahr seid Ihr erneut so hervorragend gelaufen, dass wieder inzwischen auf Landesebene vom Leichtathletikverband 5959 Bäume im Rahmen des Landescup des Novo-Nordisk erlaufen werden konnten. Vielen Dank!

Nun gilt es, am 12.05.2024 wieder ein schönes Laufevent zu bieten. Deshalb sollte auch in Eurem persönlichen Laufkalender dieser Termin dick angestrichen sein!

Bisher hat es noch kein Sportler bereut, auf den schönen Waldwegen des Landschaftsschutzgebietes Nördliches Harzvorland zu laufen. Die Läufer können einen bezaubernden Ausblick auf den Harzrand bis hin zum Brocken genießen. Unser Stadtwald Altenburg-Eselstall wird ökologisch bewirtschaftet, aktuell aufgeforstet und hat eine Vielfalt an Laub- sowie Nadelbäumen zu bieten. Diese sehen Mitte Mai besonders schön aus und verbreiten einen betörenden Duft. Laufen in dieser herrlichen Umgebung unserer

Welterbe-Stadt Quedlinburg bedeutet, an spannenden Wettkämpfen teilzunehmen und zu sehen, wie sich Jung und Alt fit halten.

Die Laufbegeisterung der Drei- bis Sechsjährigen aus den Kindertagesstätten, die mit ihrem Maskottchen beim Schnupperlauf starten, ist inzwischen legendär!

Jede Altersklasse von Jung bis ins hohe Alter verfolgt ihren sportlichen Spaß. Sie beschließen einen runden Laufvormittag der, das Wandern, Nordic Walking, den GutsMuths-Schullauf und natürlich den Mathildenlauf sowie den König-Heinrich-Lauf und eben neu den Kaiser-Otto-Lauf umfasst.

Der Quedlinburger Waldlauf wurde zum wiederholten Male ausgewählt, auch für die Landescupwertung in Sachsen-Anhalt zur Verfügung zu stehen. Die Läufer laufen um Punkte in der Gesamtwertung Sachsen-Anhalts und kommen mit mindestens 4 Läufen in die Wertung. Das wird die Läuferinnen und Läufer aus den entfernteren Regionen motivieren, hier in Quedlinburg zu starten. Es wird also ein spannendes Läuferfeld erwartet. Liebe Läuferinnen und Läufer, versäumt nicht, mehr Zeit für Euren Aufenthalt in der Welterbestadt Quedlinburg einzuplanen, denn Sie steckt voller Schönheit und Überraschungen. Nicht umsonst wurde Quedlinburg zur vitalsten Kleinstadt Deutschlands gekürt und gehört lt. dem Magazin GEO zu den 10 schönsten Kleinstädten Europas! Ich freue mich auf Sie alle und wünsche Ihnen bis dahin eine erfolgreiche Zeit sowie eine gute Vorbereitung!

Ihr Frank Ruch

Oberbürgermeister der Welterbestadt und Schirmherr
TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.

Impressionen vom Quedlinburger Waldlauf



LEDER-MÜLLER

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

RB Solar e.K.

Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
01 70 309 02 06
info@rbsolar.de



STADTWERKE
QUEDLINBURG
Energie und Service



H&M
AUTOSERVICE

Harzer Volksbank eG



SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

Quedlinburg 03946

70 25 25

TAXI BETTERMANN
GmbH

Das freundliche Taxi



HEISATI
QUEDLINBURG GMBH
...überzeugend kompetent



romantik hotel
am brühl

BLANKENBURGER
WIESENQUELL

TEPPICHRAMPE

Streckenprofile Quedlinburger Waldlauf

5,6 km Strecke

9:00 Uhr: Nordic-Walking
10:00 Uhr: Mathilden-Lauf



12 km Strecke

König-Heinrich-Lauf
Start 9:50 Uhr



Unsere Sponsoren

Harzer Volksbank eG

STADTWERKE
QUEDLINBURG
Energie und Service

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

LEDER-MÜLLER

HEISATI
QUEDLINBURG GMBH
...überzeugend kompetent

romantik hotel
am brühl

TEPPICHRAMPE

SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

RB Solar e.K.
Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
01 70 309 02 06
info@rbsolar.de

BLANKENBURGER
WIESENQUELL

dm

Quedlinburg 03946
70 25 25
TAXI BETTERMANN
Das freundliche Taxi

