



Ausschreibung

43. Quedlinburger Waldlauf
NOVO NORDISK LANDESCUP SACHSEN-ANHALT
am Sonntag, 14. Mai 2023

- Veranstalter:
- TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Abteilung Leichtathletik
- Schirmherr:
- Oberbürgermeister der Stadt Quedlinburg,
Herr Frank Ruch
Doppelolympiasieger Marathon 1976, 1980
Herr Waldemar Cierpinski
- Anmeldung:
- www.leichtathletik-quedlinburg.de
(nur online Anmeldung möglich)
- Meldungen:
- Die Bearbeitung der Meldung erfolgt erst nach Eingang
des Startgeldes. Eine Meldebestätigung erfolgt nicht.
Meldeschluss: 08.05.2023
- Startunterlagen:
- Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt ab 8:00 Uhr
am Org.-Büro im Ökogarten. Nachmeldungen sind bis
1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.
Es werden 5,- € Nachmeldegebühr erhoben.
- Org.-Büro:
- Ökogarten
Wipertstraße 5, 06484 Quedlinburg
- Einzahlung:
- TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.
Harzer Volksbank e.G.
IBAN: DE29 8006 3508 1300 0063 00
BIC: GENODEF1QLB
- Start und Ziel:
- Hüttenweg
- Startzeiten,
Strecken,
Startgebühr:
- | | | | |
|-----------|---------------------|-------------|----------------------------------|
| 9:00 Uhr | Nordic Walking | 5,6 km | 4,50 € |
| 9:00 Uhr | Wandern | ca. 5 km | 4,50 € |
| 9:30 Uhr | Kaiser-Otto-Lauf | 21,0 km | 12,50 € |
| 9:50 Uhr | König-Heinrich-Lauf | 12,0 km | 10,50 € |
| 10:00 Uhr | Mathilden-Lauf | 5,6 km | bis U18 4,50 €
ab U18 8,50 € |
| 11:20 Uhr | GutsMuths-Lauf | 2,4 km | 2,50 €
Mä./Fr. ab 2002 4,50 € |
| 11:40 Uhr | Quedel-Lauf | 150 – 400 m | 1,- € |



„Lauf in der Natur für die Natur“
siehe Hinweise auf www.leichtathletik-quedlinburg.de
TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.

Altersklassen:	Quedel-Lauf	2016/20	Kinder 3 – 7 (ein Lauf je Jahrgang)
	GutsMuths-Lauf	2015/14	WU10 MU10
		2013/12	WU12 MU12
		2011/10	WJU14 MJU14
		2009/08	WJU16 MJU16
		2007/06	WJU18 MJU18
		2005/04	WJU20 MJU20
		ab 2003 u. ä.	Mä./Fr. keine AK-Wertung nur Gesamtwertung w/m Platz 1 – 3
	Mathilden-, König-Heinrich- und Kaiser-Otto-Lauf Wertungslauf LC 2023		
		2006/07 u.j.	WJU18 MJU18
		2004/05	WJU20 MJU20
		2003 u.ä.	Frauen Männer
		1989/93	Frauen W30 Männer M30
		1984/88	Frauen W35 Männer M35
		1979/83	Frauen W40 Männer M40
		1974/78	Frauen W45 Männer M45
		1969/73	Frauen W50 Männer M50
		1964/68	Frauen W55 Männer M55
		1959/63	Frauen W60 Männer M60
		1954/58	Frauen W65 Männer M65
		1949/53	Frauen W70 Männer M70
		1944/48	Frauen W75 Männer M75
		1943 u.ä.	Frauen W80 Männer M80

Siegerehrung: Ab 12:00 Uhr auf dem Gelände des Ökogartens
Ehrung: Alle Teilnehmer erhalten eine Erinnerungsmedaille. Die Erst- bis Drittplatzierten jeder Wertungsklasse in den Läufen bekommen eine Urkunde überreicht. Pokale erhalten alle AK-Sieger. Für Schulen, Firmen und Kindertageseinrichtungen gibt es zusätzliche Sonderwertungen.
Für die Gesamtsieger (Platz 1 – 3 m/w) der Wertungsläufe stehen besondere Preise zur Verfügung.
www.leichtathletik-quedlinburg.de
Bedingt vorhanden.
Kostenloser Parkplatz Schlossparkplatz (Bowlingcenter am Schloss), weitere Stellplätze im Umfeld.
GutsMuths-Turnhalle,
Turnstraße 12, 06484 Quedlinburg
**Umkleiden/
Duschen:**
Die Strecken führen hauptsächlich über
Waldwege zwischen Quedlinburg
und Westerhausen.

**Ergebnisse:
Parkplätze:**

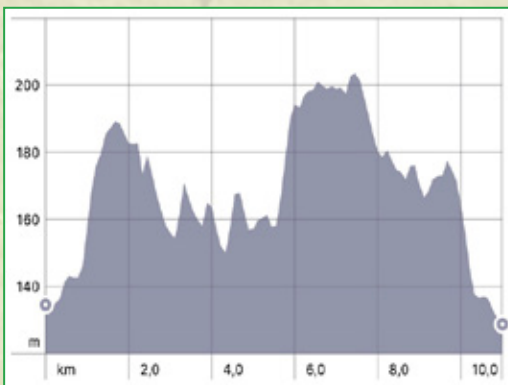
**Umkleiden/
Duschen:
Strecken-
beschreibung:**



Höhenprofile Quedlinburger Waldlauf



Höhenzunahme 85 m
auf der 5,6 km Strecke



Höhenzunahme 183 m
auf der 11 km Strecke



Höhenzunahme 319 m
auf der 21 km Strecke

Grußwort des Schirmherren, Oberbürgermeister Frank Ruch

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Ich kann mich noch gut an den letzten Lauf erinnern. Es war ein großartiges Erlebnis mit Höhepunkten in jedem einzelnen Lauf und ein Genuss die Läufer in Präsenz zu sehen. Nun scheint Corona überstanden und schon werden wir von den Folgen der Energiekrise und des Ukraine Krieges geplagt.
Der Veranstalter, die TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V., hat mit ihrer Leichtathletikabteilung erneut den Beweis angetreten, ein würdiger Organisator zu sein! Auch dafür meinen herzlichen Dank! Auf den gleichen Enthusiasmus der Organisatoren und der Laufgemeinschaft setzte ich auch bei der 44. Auflage am 12.05.2024.
Mit der Unterstützung der Hauptsponsoren und Sponsoren darf wieder ein Läuferfest erwartet werden. Im letzten Jahr seid ihr so großartig gelaufen, dass die Welterbestadt Quedlinburg 500 Euro für die Baumbepflanzung auf der Altenburg erhalten konnte. Vielen Dank!
Nun gilt es am **14.05.2023** wieder ein schönes Laufevent zu bieten.
Deshalb sollte auch in Eurem persönlichen Laufkalender dieser Termin dick angestrichen sein!
Bisher hat es noch kein Sportler bereut, auf den schönen Waldwegen des Landschaftsschutzgebietes Nördliches Harzvorland zu laufen. Die Läufer können einen bezaubernden Ausblick auf den Harzrand bis hin zum Brocken genießen. Unser Stadtwald Altenburg-Eselstall wird ökologisch bewirtschaftet, aktuell aufgeforstet und hat eine Vielfalt an Laub- und Nadelbäumen zu bieten. Diese sehen Mitte Mai besonders schön aus und verbreiten einen betörenden Duft. Laufen in dieser herrlichen Umgebung unserer

Welterbe-Stadt Quedlinburg bedeutet, an spannenden Wettkämpfen teilzunehmen und zu sehen, wie sich Jung und Alt fit halten.
Die Laufbegeisterung der Drei- bis Sechsjährigen aus den Kindertagesstätten, die mit ihrem Maskottchen beim Schnupperlauf starten, ist inzwischen legendär!
Jede Altersklasse von Jung bis ins hohe Alter verfolgt ihren sportlichen Spaß. Sie beschließen einen runden Laufvormittag der, das Wandern, Nordic Walking, den GutsMuths-Schullauf und natürlich den Mathildenlauf sowie den König-Heinrich-Lauf und eben neu den Kaiser-Otto-Lauf umfasst.
Der Quedlinburger Waldlauf wurde zum wiederholten Male ausgewählt, auch für die Landescupwertung in Sachsen-Anhalt zur Verfügung zu stehen. Die Läufer laufen um Punkte in der Gesamtwertung Sachsen-Anhalts und kommen mit mindestens 4 Läufen in die Wertung. Das wird die Läuferinnen und Läufer aus den entfernteren Regionen motivieren, hier in Quedlinburg zu starten. Es wird also ein spannendes Läuferfeld erwartet.
Liebe Läuferinnen und Läufer, versäumt nicht, mehr Zeit für Euren Aufenthalt in der Welterbestadt Quedlinburg einzuplanen, denn Sie steckt voller Schönheit und Überraschungen. Nicht umsonst wurde Quedlinburg zur vitalsten Kleinstadt Deutschlands gekürt und gehört lt. Dem Magazin DEO zu den 10 schönsten Kleinstädten Europas!
Ich freue mich auf Sie alle und wünsche Ihnen bis dahin eine erfolgreiche Zeit und eine gute Vorbereitung!
Ihr Frank Ruch
Oberbürgermeister, Schirmherr

Impressionen vom Quedlinburger Waldlauf

LEDER-MÜLLER

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

RB Solar e.K.

Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
0170 3090206
info@rbsolar.de

nokutec
Kunststofftechnik GmbH

STADTWERKE
QUEDLINBURG
Energie und Service

Harzer Volksbank eG

SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

HEISATI
QUEDLINBURG GMBH
...überzeugend kompetent



romantik hotel
am brühl

BLANKENBURGER
WIESENQUELL

TEPPICHRAMPE

Streckenprofile Quedlinburger Waldlauf

5,6 km Strecke

9:00 Uhr: Nordic-Walking
10:00 Uhr: Mathilden-Lauf



12 km Strecke

König-Heinrich-Lauf
Start 9:50 Uhr



Unsere Sponsoren

Harzer Volksbank eG

STADTWERKE
QUEDLINBURG
Energie und Service

BOWLINGCENTER AM SCHLOSS
Tel. 03946 / 91080

LEDER-MÜLLER

HEISATI
QUEDLINBURG GMBH
...überzeugend kompetent

romantik hotel
am brühl

SPORT
CIERPINSKI
INTERSPORT GRUPPE

BLANKENBURGER
WIESENQUELL

RB Solar e.K.
Nordstraße 4
06493 Ballenstedt
0170 3090206
info@rbsolar.de

nokutec
Kunststofftechnik GmbH

dm