

AK-Wertung Halbstundenlauf (Einzelläufer)

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Lauf 5	Gesamt	Jg	Stnr.
	Herden	Janneke	FGS Neinstedt	WU8	0	0	0	0	2.820	(2.820)	2013	481
1.	Schröter	Amelie	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU12	5.610	4.900	4.290	0	0	14.800	2008	036
	Görmandt	Olivia	FGS Neinstedt	WU12	0	0	0	0	2.820	(2.820)	2009	482
	Schmitz	Lisa	FGS Neinstedt	WU12	0	0	0	3.200	0	(3.200)	2009	455
1.	Weigel	Fynn	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	MU12	6.220	5.810	5.920	5.600	5.410	17.950	2009	050
2.	Brink	Constantin	Thale	MU12	3.890	3.710	3.650	0	0	11.250	2008	005
	Schöne	Johann	FGS Neinstedt	MU12	0	0	0	0	2.800	(2.800)	2009	483
1.	Eichler	Marie	Laufgruppe Sonnenschein	WU14	5.100	5.200	4.795	4.680	4.605	15.095	2006	314
	Nicolai	Clara	FGS Neinstedt	WU14	0	0	0	0	2.800	(2.800)	2007	484
	Golla	Lucie	FGS Neinstedt	WU14	0	3.150	0	0	3.030	(6.180)	2006	463
1.	Boudras	Benjamin	FGS Neinstedt	MU14	0	6.040	5.670	6.215	6.110	18.365	2006	003
	Pawlik	Hannes	SV Germania Gemrode	MU14	3.400	0	0	0	0	(3.400)	2007	027
	Görmandt	Martin	FGS Neinstedt	MU14	0	0	5.200	0	0	(5.200)	2007	428
	Spengler	Jolina	FGS Neinstedt	WU16	0	0	0	1.600	2.265	(3.865)	2006	462
	Langanke	Eva	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU16	0	0	0	0	4.460	(4.460)	2005	475
	Herden	Liva	FGS Neinstedt	WU16	0	0	0	5.390	0	(5.390)	2005	457
	Hunger	Lisbeth	WSV Berlin	WU16	0	0	0	6.140	0	(6.140)	2006	440
	Mourad	Alin	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU16	3.295	0	3.850	0	0	(7.145)	2004	195
	Kromarek	Rosa	FGS Neinstedt	WU16	0	0	0	5.500	4.590	(10.090)	2005	458
	Herschelmann	Lea	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU16	0	0	0	5.320	4.950	(10.270)	2006	407
	Hahn	Lisa	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU16	0	0	0	5.400	5.385	(10.785)	2006	432
1.	Streich	Jonas	SV "Lahme Lenne"	MU16	3.980	5.940	5.835	6.410	6.285	18.635	2005	042
2.	Müller	Philipp	Ballenstedt	MU16	0	0	5.700	6.010	6.275	17.985	2006	410
	Gerhardt	Luis	SV "Lahme Lenne"	MU16	3.980	0	0	0	0	(3.980)	2005	012
1.	Müller	Sarah	Ballenstedt	WU18	0	0	4.200	4.040	4.400	12.640	2003	411
2.	Mente	Joanna	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	WU18	3.830	4.230	3.990	4.030	0	12.250	2003	024
1.	Hassane	Abass	Wohngruppe Pegasus Bad Suderode	MU18	7.120	7.380	7.620	7.630	7.690	22.940	2003	013
2.	Bartels	Nico	Laufgruppe Sonnenschein	MU18	5.390	5.550	5.355	5.600	5.425	16.575	2002	315
	So	Amadu	Blankenburg	MU18	0	0	0	6.625	0	(6.625)	2003	112
	Stertz	Richard	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	MU18	0	0	0	8.020	0	(8.020)	2004	447
	Hofmann	Hannes	Ballenstedt	MU18	0	6.010	5.650	0	0	(11.660)	2003	395
	Stein	Luca		MU18	0	0	6.020	6.300	0	(12.320)	2003	429
	Arnecke	Daniel	SV Lok Blankenburg 1949	MU20	0	0	0	6.795	0	(6.795)	2002	449
	Soumana	Rachud	Blankenburg	MU20	0	0	0	6.840	0	(6.840)	2001	445
	Münchhoff	Jaaqueline	Laufgruppe Sonnenschein	WU23	0	2.000	0	0	0	(2.000)	1999	460
	Schüttele	Michael		MU23	0	0	0	1.600	0	(1.600)	2000	450
	Bahre	Filmon	Blankenburg	MU23	0	0	0	5.080	0	(5.080)	2000	448
	Körner	Jonas	Laufgruppe Sonnenschein	MU23	3.950	0	0	0	4.355	(8.305)	1999	461
	Michelis	Arvid	LAC Aschersleben	MU23	0	0	0	0	8.690	(8.690)	2000	467
	Fehse	Tobias	Thale	MU23	0	6.430	0	6.490	0	(12.920)	1998	400
1.	Hendrysiak	Anika	Laufgruppe Sonnenschein	W20	3.410	3.470	3.650	0	3.660	10.780	1992	312
	Wesemann	Michelle	Thale	W20	5.660	0	0	0	5.185	(10.845)	1994	051
1.	Fehse	Dominic	Thale	M20	0	7.980	5.835	8.315	8.260	24.555	1994	399
	Hirschfeld	Oliver	Decathlon	M20	0	0	0	0	6.480	(6.480)	1992	478
	Stoller	Ines	thaletec	W30	0	0	0	3.820	0	(3.820)	1986	041

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Lauf 5	Gesamt	Jg	Strn.
1.	Feibig	Johannes	Walzengießerei&Hartgusswerk Quedlinburg GmbH	M30	0	5.550	5.395	5.300	0	16.245	1986	237
	Klein	Dmitri	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	M30	5.030	0	0	0	0	(5.030)	1986	017
	Zalajnov	Alexandre	Walzengießerei&Hartgusswerk Quedlinburg GmbH	M30	0	0	6.430	0	0	(6.430)	1989	361
	Schulke	Dirk	Halberstadt	M30	8.260	0	0	0	0	(8.260)	1988	037
1.	Boudras	Juliane	Selke-Aue	W35	0	4.900	5.005	5.350	0	15.255	1982	224
	Körner	Nadine	Sportsteinschwalben	W35	0	0	3.950	4.210	0	(8.160)	1980	020
	Kokott	Anja	Quedlinburg	W35	5.010	5.070	0	0	0	(10.080)	1980	018
1.	Streich	Michael		M35	0	5.920	5.835	6.205	0	17.960	1980	398
2.	Dunkel	Martin	Thale	M35	0	0	5.660	6.220	6.010	17.890	1981	406
3.	Boguslawski	Frank	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	M35	5.430	5.470	5.220	5.690	5.525	16.685	1981	002
	Rosplesch	Roland	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	M35	6.010	0	0	0	0	(6.010)	1980	031
1.	Lehmann	Annett	Ballenstedt	W40	0	0	5.610	5.890	5.850	17.350	1980	409
2.	Müller	Melanie	Ballenstedt	W40	5.250	0	5.540	5.640	0	16.430	1976	025
3.	Lemcke	Annett	Quedlinburg	W40	5.300	5.300	0	5.465	5.465	16.230	1975	023
4.	Lisko	Peggy	Fettleibige Ballenstedter	W40	0	5.100	5.390	5.580	0	16.070	1975	360
5.	Brink	Jacqueline	Thale	W40	5.300	5.200	5.100	0	0	15.600	1978	006
	Nowak	Andrea	SV Germania Gemröder Gruppenzwang	W40	0	0	0	0	4.810	(4.810)	1980	474
	Legall	Doreen	Blankenburg	W40	0	0	0	5.080	0	(5.080)	1977	111
	Golla	Dahlia	FGS Neinstedt	W40	0	2.800	0	0	2.400	(5.200)	1975	464
1.	Steinecke	Andreas	NIX tun kann JEDER	M40	5.950	6.240	6.350	6.320	3.200	18.910	1978	040
	Lakowitz	Jens	thaletec	M40	0	0	0	4.620	0	(4.620)	1979	022
	Paulmann	Tino	SV Lok Blankenburg 1949	M40	0	0	0	5.600	0	(5.600)	1978	453
	Gerhardt	Jens	SV "Lahme Lenne"	M40	5.850	0	0	0	0	(5.850)	1976	011
1.	Herbst	Simone	SV Lok Blankenburg 1949	W45	0	5.790	0	6.200	5.925	17.915	1972	364
2.	Schormann	Melanie		W45	5.420	5.660	0	5.560	5.620	16.840	1973	346
3.	Käßler	Anke	Laufgruppe Sonnenschein	W45	3.910	0	3.850	4.010	0	11.770	1972	313
	Löbel	Sylke	SV Wissenschaft Quedlinburg	W45	5.220	0	0	0	0	(5.220)	1970	459
	Lorenz	Jana	Quedlinburg	W45	0	0	0	0	5.300	(5.300)	1974	476
	Michel	Janet	Sportpraxis Michel	W45	0	0	6.230	0	0	(6.230)	1974	385
	Stein	Anja	Sportsteinschwalben	W45	0	0	4.820	4.890	0	(9.710)	1972	039
	Schmidt	Mandy	Bauwerk Architekten Quedlinburg	W45	0	0	0	5.410	5.230	(10.640)	1975	435
1.	Schaefer	Ingo	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	M45	0	6.595	6.580	6.645	0	19.820	1973	032
2.	Hofmann	Jan	Ballenstedt	M45	0	6.320	6.370	6.355	6.180	19.045	1973	394
3.	Mertens	Guido	MC Westerhausen/H&M Autoservice	M45	0	4.560	5.445	5.710	5.840	16.995	1972	401
	Ohrdorff	Lynn	Teppichrampe	M45	0	4.200	0	0	0	(4.200)	1970	392
	Hunger	Alexander	WSV Berlin	M45	0	0	0	7.240	0	(7.240)	1971	439
1.	Alm	Simone	Walzengießerei&Hartgusswerk Quedlinburg GmbH	W50	5.210	0	0	5.300	5.045	15.555	1965	001
2.	Decker	Wenke	Laufgruppe Sonnenschein	W50	4.990	5.030	4.750	4.890	4.860	14.910	1967	311
	Trautmann	Grit	Selketal-Steig-Lauf	W50	0	0	4.750	0	4.860	(9.610)	1966	427
1.	Schonsky	Roy	Fettleibige Ballenstedter	M50	7.100	6.920	7.000	0	6.985	21.085	1965	035
2.	Schormann	Mario	Gernrode	M50	0	5.690	0	5.965	5.780	17.435	1969	393
3.	Horneber	Stephan	Quedlinburg	M50	5.720	5.460	4.655	0	0	15.835	1968	015
	Rink	Maik	TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg	M50	0	0	5.740	0	0	(5.740)	1967	431
	Fuchs	Jörg	Halberstadt	M50	0	0	0	0	6.500	(6.500)	1967	477
	Müller	Thomas	Aschersleben	M50	6.380	0	0	6.050	0	(12.430)	1967	026
	Tölle	Ramona	thaletec	W55	0	3.900	0	0	0	(3.900)	1962	045
	Henschel	Birgit	HSV 2002 Wernigerode	W55	0	0	0	4.900	0	(4.900)	1961	433
	Nowak	Guido	Gernrode	M55	0	0	0	4.940	5.160	(10.100)	1963	452
	Kokott	Brigitte	Quedlinburg	W60	5.370	5.390	0	0	0	(10.760)	1955	019
1.	Hill	Peter	Neinstedt	M60	0	5.200	0	5.250	5.250	15.700	1956	014
	Rußwurm	Norbert	Quedlinburg	M60	0	0	5.710	0	5.970	(11.680)	1959	412

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Lauf 5	Gesamt	Jg	Stnr.
1.	Schindler	Lutz	MSV Eintracht Halberstadt	M70	6.040	6.040	6.020	6.030	6.040	18.120	1946	033
	Wegener	Niklas	SV Germania Gernrode	M?	3.160	0	0	0	0	(3.160)		049