



ZAHLENSPIEGEL									
TISCHTENNIS									
Kreisoberliga Harz Herren									
Elbingerode – Halberstadt III 6:8									
1. HT Halberstadt	12	88: 23	22: 2						
2. E. Quedlinburg II	12	78: 48	17: 7						
3. Halberstadt III	13	74: 56	16:10						
4. Blankenburg IV	11	65: 60	13: 9						
5. Germ. Silstedt	11	59: 65	9:13						
6. Osterwieck	10	50: 60	8:12						
7. Elbingerode	13	48: 89	7:19						
8. Fort. Dardesheim	10	19: 80	0:20						
9. Werniger. SV II	0	0: 0	0: 0						
Kreisoberliga Mansfeld-Südharz									
SG Dankerode – Alem. Riestedt IV 8:5									
SSV Eisleben – BSC Siebigerode II 5:8									
1. Aufb. Eisleben II	11	87: 41	21: 1						
2. BSC Siebigerode II	11	80: 47	18: 4						
3. SSV Eisleben	11	72: 55	13: 9						
4. TTV Sangerhausen	11	74: 59	13: 9						
5. SG Dankerode	12	66: 74	12:12						
6. SSV Ahlsdorf	10	59: 60	10:10						
7. S-G Stolberg	11	60: 69	8:14						
8. Alem. Riestedt III	11	49: 78	4:18						
9. Alem. Riestedt IV	12	31: 95	1:23						
Kreisliga Harz Herren									
G. Halberstadt IV – Germ. Gernrode II 8:0									
WSV Güntersberge – GW Eilenstedt 7:7									
Ger. Halberstadt V – Post Werniger. 8:0									
1. HSV Werniger.	15	109: 72	22: 8						
2. Ger. Halberstadt V	14	96: 68	20: 8						
3. WSV Güntersberge	16	99: 77	19:13						
4. GW Eilenstedt	14	87: 79	14:14						
5. E. Quedlinburg III	15	89: 75	14:10						
6. G. Halberstadt IV	16	98: 96	13:13						
7. Germ. Gernrode	14	71: 86	12:16						
8. Germ. Gernrode II	15	66: 101	11:19						
9. Post Werniger.	14	58: 94	9:19						
10. St. Blankenburg V	13	50: 91	6:20						
1. Kreisklasse Harz Herren									
SV Langenstein – TuS Elbingerode II 8:3									
Einh. Halberstadt – Germ. Halberstadt VI2:8									
1. Germ. Silstedt II	15	119: 31	29: 1						
2. Ballenstedt II	15	107: 56	24: 6						
3. Ge. Halberstadt VI	16	110: 67	23: 9						
4. SV Langenstein	16	89: 80	16:16						
5. Eintr. Quedlinburg	15	87: 79	15:15						
6. TTC Ilsenburg II	15	88: 93	15:15						
7. TuS Elbingerode II	16	88: 102	14:18						
8. G. Halberstadt VII	15	55: 106	8:22						
9. Einh. Halberstadt	16	60: 115	7:25						
10. SV Langenstein II	15	43: 117	3:27						
2. Kreisklasse Harz Herren									
Werniger. SV III – HT Halberstadt II 1:8									
Werniger. SV IV – G. Halberstadt X 8:0									
1. HT Halberstadt II	17	136: 24	34: 0						
2. Danstedter TTC II	17	130: 50	32: 2						
3. G. Halberstadt VIII	17	120: 58	26: 8						
4. E. Stapelburg	18	109: 91	21:15						
5. Güntersberge II	15	92: 77	18:12						
6. Germ. Silstedt III	16	88: 83	17:15						
7. Werniger. SV IV	18	100: 103	16:20						
8. G. Halberstadt IX	17	86: 107	14:20						
9. Werniger. SV III	16	67: 106	9:23						
10. HTTC Wernigerode	17	64: 123	8:26						
11. G. Halberstadt X	17	49: 129	4:30						
12. Germ Gernrode III	15	29: 119	1:29						
SCHACH									
Bezirksoberliga, Runde 6:									
Blankenburg – Calbe	2,5:5,5								
Ottersleben – Oschersleben	5,0:3,0								
USC Magdeburg – Schönebeck	4,0:4,0								
Rübeland – Aufbau Elbe Magdeburg	4,0:4,0								
Aschersleben II – Quedlinburg	2,5:5,5								
Qlb: Gregor (1), Fahsel (1), Klinkenstein (1), Rössling (0,5), Roquette (1), Schobert (0,5), Becker (0,5), Hunstock.									
1. TSG Calbe	10	34,0							
2. TSG GM Quedlinburg	9	28,5							
3. VfB Ottersleben	9	27,5							
4. SK Oschersleben	8	25,5							
5. Union 1861 Schönebeck	8	25,5							
6. USC Magdeburg III	7	26,0							
7. Lok Aschersleben II	4	20,5							
8. Aufbau Elbe Magdeburg IV	4	20,0							
9. Harzkalk Rübeland	1	15,5							
10. Stahl Blankenburg	0	16,0							
Bezirksliga Süd, Runde 6:									
Bernburg II – Staßfurt	2,0:4,0								
Barby-Derenburg	2,0:4,0								
Ballenstedt – Staßfurt	3,0:3,0								
Ballenstedt:Krutzsch (1), Herzog (0,5), Rönicke (1), Lehmann (0,5), Warschkow, Pachulski									
Rochade Magdeburg IV – Harzgerode	3,0:3,0								
Harzgerode:Rucks (0,5), H. Wiehle (1), Biber, Göring (0,5), F. Wiehle (1), Schulz									
1. SG Harzgerode	10	21,0							
2. Salzland Staßfurt	9	23,0							
3. Einheit Staßfurt	7	20,5							
4. Ballenstedter SV	6	16,5							
5. Rochade Magdeburg IV	5	13,0							
6. Aufbau Bernburg II	3	12,5							
7. Blau-Weiß Barby	3	12,0							
8. Union 1861 Schönebeck II	3	12,0							
9. Eintracht Derenburg	2	11,5							
Bezirksklasse Süd, Runde 6:									
Quedlinburg II – Staßfurt III	4,0:4,0								
Quedlinburg: Finner (1), D. Magold (1), Golbach (1), Winterstein (1).									
Ströbeck – Staßfurt III	4,0:4,0								
Osterwieck – Staßfurt IV	1,5:2,5								
Halberstadt II – Wernigerode	1,5:2,5								
1. SV Wernigerode	11	15,5							
2. Einheit Staßfurt IV	8	14,0							
3. Eintracht Osterwieck	6	13,5							
4. TSG GM Quedlinburg II	6	13,5							
5. Schachtradition Ströbeck	6	12,0							
6. Einheit Halberstadt II	5	8,5							
7. TSG Calbe II	4	10,0							
8. Einheit Staßfurt II	2	5,0							
9. Einheit Staßfurt III	0	4,0							
FLOORBALL									
Bundesliga Herren, 16. Spieltag:									
Tempelhof Berlin – Sparkasse Weißenfels	3:10								
Eiche H. Bremen – Red Devils Werniger.	4:12								
TV Schriesheim – Red Hooks Kaufering	14:6								
ETV Piranhas Hamburg – TV Lilienthal	4:5								
MFBC Leipzig – Floor Fighters Chemnitz	13:3								
1. UHC Weißenfels	16	184:72	43						
2. TV Lilienthal	16	144:79	38						
3. Red Devils Wernigerode	16	123:83	31						
4. BA Tempelhof Berlin	16	100:79	28						
5. MFBC Leipzig	16	113:98	26						
6. ETV Piranhas Hamburg	16	88:83	23						
7. VfL Red Hooks Kaufering	16	83:117	21						
8. TV Schriesheim	16	108:149	16						
9. TV Eiche Horn Bremen	16	56:150	7						
10. Floor Fighters Chemnitz	16	80:160	6						
BOHLEKEGELN									
Landesliga Herren, Staffel 2, 7. Spieltag:									
Ballenstedt – Hedersl. II	5201:5021	49:29	3:0						
Quedlinburg – Blanken. 5219:5082	52:26	3:0							
Gatersleben – Heudeber	5339:5180	49:29	3:0						
1. Hydraulik Ballenstedt	7	310:236	16:5						
2. Stahl Quedlinburg	7	300:246	13:8						
3. Hedersleben SV II	7	281:265	11:10						
4. Saxonia Gatersleben	7	273:273	10:11						
5. SC 1919 Heudeber	7	241:305	7:14						
6. Lok Blankenburg II	7	233:313	6:15						

Vorfreude auf die „Hölle von Q“

TRIATHLON Der fünffache Vater Lars Hofmann sowie die Yoga-Lehrerin und Schauspielerin Kerstin Dathe werden von Jeff Kammerad bis September fit gemacht.

VON DETLEF ANDERS

QUEDLINBURG/MZ - In einem halben Jahr wird der erste Mitteldistanz-Triathlon mit dem markanten Titel „Hölle von Q“ zwischen Dittfurt, Thale und Quedlinburg ausgetragen. Die Voranmeldungen sind mit rund 50 ordentlich, denkt Mark Hörstermann. „Ich freue mich am meisten auf das Ziel“, sagt Lars Hofmann schmunzelnd. Der Quedlinburger weiß, was es bedeutet, einen Triathlon zu absolvieren und sich darauf vorzubereiten.

Lars Hofmann (39) und Kerstin Dathe (37) aus Friedrichsbrunn sind die Gewinner der MZ-Verlosung von je einem Freistart sowie der Erstellung eines Trainingsplanes durch den Sporttrainer Jeff Kammerad. Die Friedrichsbrunnerin ist glücklich. „Ich freue mich auf das Training.“

Wenn am Sonntag, 3. September, gegen 7.45 Uhr am Kiessee in Dittfurt der Startschuss ertönt, dann wollen die beiden Harzer zusammen mit vielen anderen möglichst fit bei der Triathlon-Premiere dabei

„Das ist eine echte Herausforderung.“

*Kerstin Dathe
Freistart-Gewinnerin*

sein. Jeff Kammerad macht im Vorfeld bei den beiden Sportlern Bluttests und erstellt nach den zeitlichen Möglichkeiten der Sportler die Trainingspläne. „Ich kann nicht für 15 Stunden einen Plan machen, wenn sie nur sechs Stunden in der Woche Zeit haben.“ Aber auch aus sechs Stunden müsse das Optimale herausgeholt werden. „Ziel muss es sein, jede Disziplin mindestens einmal pro Woche, eher ein bisschen häufiger und vielleicht kombiniert, zu trainieren.“ Beide Gewinner sind ja aktive Sportler und haben bereits bei Volkssport-Triathlons mitgemacht, weiß Kammerad aus den Bewerbungen.

Lars Hofmann, ein fünffacher Vater, trainiert bei der TSG GutsMuths in der Senioren-Gruppe der Leichtathleten. Er ist vom Triathlon zum Laufen gekommen, wo er dann wegen seiner Frau Stephanie, die bei der „Hölle von Q“ ebenfalls mitmachen möchte, hängen blieb. Jetzt, wo die Kinder größer sind, könne er wieder mehr Zeit investieren. „Einen großen Triathlon wollte ich immer mal schaffen“, sagt er und meinte ursprünglich sogar einen Iron-Man-Distanz-Wettkampf.

Den größten Respekt hat der Quedlinburger vor dem Wechsel vom Rad auf die Laufstrecke. Als er bei seinem ersten Triathlon in Helmstedt auf dem Rad die letzten drei Kilometer bergab alles gab und viele überholte, kam nach dem Wechsel zum Lauf der große Einbruch. „Da ging gar nichts mehr, ich bin zwei Kilometer gegangen.“ Das soll diesmal nicht passieren.

„Ein professionelles Training würde ich mir nicht entgehen lassen. Ich werde hart und zielstrebig arbeiten“, verspricht Lars Hofmann in seiner Bewerbung. Er schätzt Jeff Kammerad sehr, seine Erfolge als Trainer seien beeindruckend. „Ich bin ein guter Schwimmer, ein mittelmäßiger Radfahrer und das Laufen bekomme ich auch hin“, denkt Hofmann. Da seine Frau den Marathon schneller läuft als er – Stephanie Hofmann war sogar schen beim Pitztal-Gletschermarathon dabei, wünscht er sich: „Beim Triathlon muss das ja nun nicht



Trainer Jeff Kammerad und Organisationschef Mark Hörstermann übergaben den Gewinnern der MZ-Aktion vor dem Rathaus Gutscheine für die Teilnahme am Triathlon „Hölle von Q“ sowie einen Trainingsplan-Gutschein für die Vorbereitung. Lars Hofmann und Kerstin Dathe (von rechts) wollen bis September fit für das Event sein.

FOTO: DETLEF ANDERS

auch noch sein.“

Kerstin Dathe stammt aus Gera. Sie wurde im Kindergarten als Geräteturnerin entdeckt und Leistungssportlerin. Später sei sie aber zur Leichtathletik und zum Yoga gewechselt. „Mittlerweile arbeite ich als Yoga-Lehrerin und Schauspielerin. Somit ist Gesundheit, Ernährung, Fitness und tägliches Training eine Selbstverständlichkeit“, schrieb sie in ihrer Bewerbung. Seit 2002 läuft die Friedrichsbrunnerin Marathon. Nachdem sie in Berlin und in der Altmark flache Strecken lief, war der Umzug in den Harz beim Blick auf die Berge doch erstmal mit tief Luft holen verbunden. Vor fünf Jahren hatte sich Kerstin Dathe den Traum vom Rennrad erfüllt und seitdem trainiert sie alle drei Sportarten. In der letzten Saison bestritt sie den ersten Volkstriathlons. An der „Hölle von Q“ reizen sie zwei Dinge: „Sie ist vor Ort und der Schwierigkeitsgrad ist eine echte Herausforderung.“

Gibt es erneut Spielausfälle?

FUSSBALL-HARZLIGA Bad Suderode erwartet Tabellenvize Stahl Thale II.